

Ionisaator päästab kevadväsimusest

■ Kevadist töövoime langust ja kontori ülerahvastatusest ning kehvast ventilatsioonist tulenevat väsimust aitab tõrjuda õhuionisaator.

Moodsas kontoris on paha-tihti palju arvuteid, inimesi ning sageli kurdetakse et "õhk on paks". Tihti ei käi kontorite aknad lahti – ja kui käivad, pole sellest suuremat kasu. Pare-rem läppunud toaõhk kui lii-vakord laul, millega kaasneb kesklinna autoving ja lärm. Halvast õhust tekivad aga ki-iresti kurnatus, väsimus, stress.

Hingamishäiretega inimes-te hädad võimenduvad, töö-voime langeb. Sellises olu-korras on abi õhuionisaatorist. Lisaks õhu puhastamise-le-filtreerimisele, mille käigus eemaldatakse kontorkeskkon-nast tolm, baktereid ning al-lergiat, astmat ja bronhiiti põh-justavaid aineosakesi, paiskab ionisaator õhku negatiivseid ioone. Põrkudes õhuosakes-tega, tekivad negatiivselt lae-tud õhuosakesed, mis aitavad neutraliseerida õhku "paksuks" tegevaid positiivseid osakesi.

Televiisorid, arvutid, mik-rolaineahjud, koopiamašina-d jm kontoritehnika on kõrge energiataseme, mis tekitab positiivseid õhuioone. Nende tiheduse suurenemine õhus mõjub inimese tervisele hal-vasti. Eelkõige kutsus see esile hormoonide, nagu serotoniin ja vaba histamiin, eritumise inimkehas, mis võib põhjus-tada astmat, bronhiiti, silma-nägemise halvenemist, liigese-valu, närvilisust, pinget, dep-ressiooni jne.

Väikese muusikakeskuse sarnane riist näeb kontoris hea välja ja ei tee lauaarvutist roh-kem müra. Juba mõnepäevase kasutamise järel peaks konto-ritingimustes tulemusel tunda olla – aparaat steriliseerib ja desodoreerib õhu, eemaldatud saab mikrokoopiline tolm, les-tad, hallitusseente osakesed, viirused.

Priit Harik

Puhastamata ventilatsioonikanalid tekitavad haigusi

Mitmed uuringud näitavad, et inimesed veedavad 70–90% ajast siseruumides. Seetõttu on siseõhu puhtusel märkimisväärne mõju inimese tervisele ja heaolule.

Halbadest õhutingimustest põhjustatud tervisehäired hak-kavad kujunema hiilivalt ja väl-jenduvad ebamäärase tunnus-tena. Põhiliselt esineb peavalu, väsimust, nina ja silmade ärris-tust.

Ameerika allergoloogia-instituudi uuringutest on sel-gunud, et 50% kõikidest hai-gustest on põhjustanud või võimendanud halb siseõhk. Inimene hingab umbes 15 kuup-meetrit õhku ööpäe-vas. Ühes kuupmeet-riks ebakvaliteetses õhus võib sisalduda miljon kiudu ja sada tuhat viirust ja bak-terit.

Ventilatsioonikana-lite sisepind on arvu-tuste järgi ruumis um-bes 10% pörandapin-nast. Kui toome võrd-luseks pörandate pu-hastuse, mida tehakse mini-maalselt kord nädalas, siis ven-tilatsioonitoru, mille eesmärk on tuua meile ruumidesse elu-tähtsat värsket õhku, on palju-del juhtudel puhastamata kogu hoone kasutusel oleku aja.

40% siseõhu saastest pää-seb ruumidesse ventilatsiooni-seadmestiku kaudu. Sissetule-va õhu filtrid on kulukad ja



Andero Viirlaid
Lifa Partners OU

seetõttu vahetatakse neid liiga harva. Tagajärjena pääseb pu-hastamata õhk läbi filtri sisse. Sisenewa õhu kvaliteeti alan-dab ka seadme tootmise, trans-pordi, ladustamise ning mon-taazi käigus seadme sisepin-da-dele kogunenud mustus, mis on väga heaks kasvukeskkon-naks mikroobidele. Paigalda-mise ajal torudesse kogunev mustus on näiteks ehituseaeg-ne tsemenditolm, metallipuru jpm. Erinevad sise-õhuprobleemid saa-vad alguse eelkõige siiski hooldamise puudulikkusest. Pu-hastatavaist kana-leist võib leida mida iganes: ehitusjää-tmeid, lindude välja-heiteid ning isegi korjuseid.

Kas suudame hetketeadmise-ga öelda, millist mõju avaldab ventilatsioonisüsteemide eba-puhtus meie tervisele? Näiteks ventilatsioonikanalisse jäänud lindude väljaheidetest võime leida histoplasma ja *Cryptococcus*'e seeni või muid välja-heidetest leitudvaid seeni ja baktereid. Milline risk on haig-lates, kui need samad seened ja bakterid, mis ruumidesse



pääsevad, põhjustavad infektsioone vastsündinutele või im-muunsupuudulikkuse all kan-natavale haigetele? Tagajärg võib olla katastroofiline.

Tänaseni on ventilatsioo-nikanalid puhastatud vaba-tahtlikult, vastavalt iga hoo-ne haldaja südametunnistu-sele ja hoolivusele, kuid loo-detavasti jõuame selleni, et

seda tegevust hakatakse nõudma ja rangelt kontrol-lima ning nõudmiste mitte-täitmist karistatakse mõjuvate trahvidega.

Tuleohutuse üldnõuete sei-sukohalt tuleks vähemalt kord aastas puhastada ventilatsioo-nisüsteemi sinna kogunenud kergesti süttivatest tolmude-st ja materjalidest.

Iga-aastane puhastus peaks olema tehtud:

- suurkõikides
- tööstusruumides, kus kanalitesse koguneb palju põlevaid aineid
- ruumides, kus valmistatakse põlevaid aineid
- haiglates, hooldekodudes ning kinnipidamisasutustes
- majutusasutustes, tootlustu-asutuste saalides jms
- büroohoonetes, kaubanduskeskustes
- kõikides üldkasutatavates hoonetes

Allikas: Andero Viirlaid

Puhastamata ventilatsioonikanal on hea kasvukeskkond mikroobidele, puhastatust pääseb sisse värsket õhk.

Fotod: Lifa Partners

Torustikesse kogunev mustus ja tolm on allergiliste inimeste suurimaks vaenlaseks, tehes mõningatel juhtudel, kus ventilatsioonisüsteemist tuleb ainult tolmust õhku, ruumis oleku isegi võimatuks. Tolmu-lapiga puhastades ei saa kunagi tolmust nii lahti, et tunnek-sime ruumis puhtust ja värskust.



OÜ SPRAYTEC

- kolb- ja kruvipumbaga pahtlipritsid HEMO
- dekoratiivkrohvi pihustuspüstolid
- krohvipritsid ja kipskrohvi mikserpumbad
- kõrgsurve värvipritsid AIRLESSCO
- tapetseerimiseseadmed

MÜÜK • RENT • REMONT

Suur-Kaar 53, 50404 Tartu
tel 738 0594, faks 738 4184, GSM 50 18 519
e-post ou.spraytec@neti.ee, www.spraytec.ee

OHUKUIVATUS • ÕHUNIISUTUS • VENTILATSIOON • ÕHKKÜTE



Dantherm
Puhastus- ja ventilatsiooniseadmed

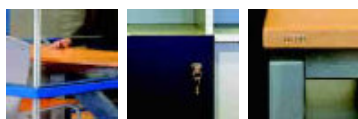
Plaat- või rootorsoojusvahetiga, kompaktsed

VENTILATSIOONISEADMED

EB THERM
www.ebtherm.ee

EB THERM OÜ
Pärnu mnt 160g
Tallinn
tel 655 8319
faks 655 6067
ebtherm@ebtherm.ee

Pipelife Eesti müügimeeskond on uues tootmishoones kiiresti kohanenud. Seda tänu ratsionaalsele töökeskkonnale, mis loodud Thulema mõõbliga. Praktiline laud, ratastel sahtliboksid, mahukad kapid ja mugav tool moodustavad terviku, kus saab rahuga tööle keskenduda.



Objekt Pipelife Eesti ASI tootmishoone
Sisekujundus Ero Puumets
Mööbel Thulema: laud Thor2, kapid More (disain Martin Pärn), kontoritool Mobilux



www.thulema.ee

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.